




Stark für
den Alltag



FÜR ALLE
KASSEN
ÖGKK, SVS,
BVAEB


ERGOTHERAPEUTISCHE KLETTERGRUPPE

FÜR KINDER & ERWACHSENE MIT NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN




Klettern fordert und fördert auf der körperlichen, emotionalen, kognitiven und sozialen Ebene. Im Therapieklettern wird in Kleingruppen (4-6 Personen) individuell auf die Teilnehmenden mit den unterschiedlichen Bedürfnissen und Zielsetzungen eingegangen. Spielerisch und im eigenen Tempo kann das Seilklettern in geschütztem Rahmen erlernt werden.

SCHWERPUNKTE KINDERGRUPPE:

- » Förderung der Grob-, Fein-, und Grafomotorischen Fertigkeiten
 - » Unterstützung bei Konzentrationsschwierigkeiten, Unruhe, Strukturierung und Regeleinhaltung
 - » Stärkung des Selbstvertrauens und des sozio-emotionalen Bereiches im Umgang mit anderen Kindern
 - » Unterstützung bei Legasthenie und Dyskalkulie, uvm.
- 

SCHWERPUNKTE ERWACHSENENGRUPPE:

- » Förderung Ganzkörper-, Gleichgewichts-, und Sensibilitätstraining
 - » Förderung der Selbstständigkeit sowie Sturzprophylaxe
 - » Kognitives Training durch Seil-, Sicherungs- und Bewegungstechnik
 - » Stärkung des Selbstwertes und Körpergefühls
 - » Selbsterfahrung, Rücksichtnahme und Kommunikation der eigenen Grenzen, uvm.
- 

Kursort: Wifi Taz, Koschutastraße 3, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Kosten: € 12,00 Eintritt & Material / € 18,00 Selbstbehalt pro Einheit

Für genaue Informationen kontaktieren Sie bitte:

SABRINA VOLLERT . 0664 64 55 853 . **E** sabrina@ergovita.at



TERMINE:

(ab 16 Uhr)

- » Do, 05.11.2020
- » Do, 12.11.2020
- » Do, 19.11.2020
- » Do, 26.11.2020
- » Do, 03.12.2020
- » Do, 10.12.2020
- » Do, 17.12.2020
- » Do, 14.01.2021
- » Do, 21.01.2021
- » Do, 28.01.2021



ERGO Vita
PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE
PHYSIOTHERAPIE & OSTEOPATHIE

www.ergovita.at